

بسم الله الرحمن الرحيم

خلاصه سوابق شغلی، تحصیلی و شخصی

مشخصات فردی		
نام: بیتا	نام خانوادگی: آجیل چی	ادرس ایمیل: Ajilchi_b@yahoo.com
سال تولد: ۱۳۴۹	محل تولد: تهران	

مشخصات تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال تحصیلی	رشته تحصیلی	محل تحصیلی
کارشناسی ارشد	۱۳۸۵	روان شناسی عمومی	دانشگاه علامه طباطبایی
دکتری (رتبه سوم در قبولی دکتر)	۱۳۸۸	روان شناسی عمومی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

عناوین پایان نامه		
مقطع تحصیلی	موضوع	استاد راهنما
کارشناسی ارشد	اثربخشی آموزش مهارت های فرزند پروری در کاهش تنیدگی مادران و فرزندان و افزایش حرمت خود کودکان	دکتر احمد برجعلی
دکتری	اثربخشی روان پویشی کوتاه مدت و فشرده بر کارکردهای اجرایی افراد افسرده	دکتر حسن احدی و دکتر وحید نجاتی

پروانه تخصصی اشتغال کار:
<p>دارای پروانه تخصصی اشتغال از سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور در رشته روان شناسی عمومی، ارائه خدمات مشاوره و روان درمانی به افراد دارای اختلالات افسردگی، اضطرابی، ترس، وسواس، مشاوره پیش از ازدواج و مشاوره زناشویی.</p> <p>جواز مرکز مشاوره و روان شناسی آسا از سازمان نظام روان شناسی و مشاوره</p>

دوره های آموزشی تخصصی داخلی و بین المللی و دوره های آموزش عملی کارورزی ها				
نام دوره	محل آموزش	سال آموزش	میزان ساعات	مدرس
دوره آموزشی روان شناسی ازدواج (مبانی روان شناختی اصول و مولفه های کفویت در زوجیت)	سازمان نظام روان شناسی	۱۳۸۸	۱۲ ساعت	آقای دکتر غلامعلی افروز
دوره آموزشی شناختی- رفتاری گروهی	انجمن روان شناسی دانشگاه پیام نور	۱۳۸۸	۲۰ ساعت نظری و ۱۰۰ ساعت عملی	دکترمسعود جان بزرگی
دوره آموزشی گروه درمانی و دوره تنش زدایی	انجمن روان شناسی دانشگاه پیام نور	۱۳۸۷	۱۰ ساعت نظری و ۱۶ ساعت عملی	دکترمسعود جان بزرگی
دوره آموزشی نظریه های روان درمانی، فنون مصاحبه و آزمون های روان شناختی	انجمن روان شناسی دانشگاه پیام نور	۱۳۸۷	۳۲ ساعت نظری و ۹۶ ساعت عملی	دکترمسعود جان بزرگی
دوره آموزشی شناختی - رفتاری، کتل	انجمن روان شناسی دانشگاه پیام نور	۱۳۸۸	۲۰ ساعت ۱۰۰ ساعت عملی	دکترمسعود جان بزرگی
کارگاه آموزشی تخصصی و سوپرویزن درمان روان پویشی کوتاه مدت (ISTDP) در بیماران با شکنندگی بالا (Fragile) و مقاومت بالا (High resistance)	امارات/دبی	۱۳۹۴	۲۰ ساعت	پرفسور جان فردریکسون
دوره آموزشی اصول و مبانی درمان رفتاری شناختی	انجمن روان شناسی ایران	۱۳۸۹	۱۶ ساعت	دکتر لادن فتی، دکتر فرشته موتابی
دوره آموزشی کاربرد مثبت نگری در روان شناسی و مشاوره	دانشگاه تهران	۱۳۸۸	۴ ساعت	دکتر محمد خدایاری فرد
کارگاه آموزشی تکنیک های مواجهه و باز داری از پاسخ در بیماران وسواسی	دانشگاه شهید بهشتی	۱۳۸۹	۴ ساعت	دکتر فرشته موتابی

دوره آموزشی درمان های رفتاری شناختی اختلالات هیجانی	مرکز مشاوره و روان شناسی سگال	۱۳۹۰	۱۱۲ ساعت	دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی
دوره آموزشی زوج درمانی شناختی - رفتاری	مرکز مشاوره و روان شناسی سگال	۱۳۹۱	۴۰ ساعت	دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی
دوره آموزشی چگونگی داوری مقالات علمی	مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی	۱۳۹۱	یک روزه	دکتر سعید قاضی مغربی
دوره آموزشی مدیریت خشم	موسسه روانشناسی ایرسا	۱۳۹۱	۸ ساعت	دکتر آذرخش مگری
کارورزی در حیطه اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان	آموزش و پرورش	۱۳۸۸	۵۰۰ ساعت عملی	دکتر جان بزرگی
دوره آموزشی شیوه های فرزندپروری	دانشکده روان شناسی دانشگاه علامه	۱۳۹۲	۴ ساعت	دکتر احمد برجعلی
دوره آموزشی اختلالات یادگیری	مرکز خدمات مشاوره ای معاونت دانشجویی واحد علوم و تحقیقات	۱۳۸۹	۲۴ ساعت	دکتر مصطفی تبریزی
دوره آموزشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت - مبادی و فنون	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره	۱۳۹۰	۴ ساعت	دکتر نیما قربانی
دوره آموزشی درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن	انجمن روان شناسی ایران	۱۳۹۱	۸ ساعت	دکتر پروانه محمد خانی
دوره آموزشی پرستگری بهوشیارانه در روان درمانی	دانشگاه تهران	۱۳۹۲	۶ ساعت	دکتر نیما قربانی و حسین ایمانی
دوره آموزشی تحریک مغزی tDCS	مرکز روانشناسی ایرسا	۱۳۹۴	دو روز	دکتر حامد اختیاری

کنفرانس بین المللی روان درمانی پویشی	هلند	۱۳۹۵	سه روز	اساتید برجسته روانکاوی
دوره آموزشی نوروفیدبک	فارمد	۱۳۹۵	سه روز	دکتر محمد علی نظری
دوره های سوپرویزن روان پویشی کوتاه مدت و فشرده	بیش نو	۱۳۹۳	۴ سال	دکتر نیما قربانی

سوابق پژوهشی
مقالات علمی - پژوهشی
۱- بخشی، علی، دایمی، فاطمه، آجیل چی، بیتا (۱۳۸۸). ویژگی های روان سنجی مقیاس های عاطفه مثبت و منفی در یک نمونه ایرانی. فصلنامه علمی و پژوهشی روان شناسان ایرانی، ۵، ۲۰، ۳۴۳-۳۵۰
۲- آجیل چی، بیتا، نادری، امیر، قایمی، فاطمه (۱۳۸۸). رابطه ویژگی های شخصیتی زنان معتاد با نظم اجتماعی. فصلنامه علمی و پژوهشی نظم و امنیت اجتماعی، ۴ (۲)، ۴۹-۶۹
۳- آجیل چی، بیتا، احدی، حسن، نجاتی، وحید (۱۳۹۲). سوگیری توجه نسبت به چهره های هیجانی در افراد افسرده. فصلنامه علمی و پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی، ۴ (۱۴)، ۲۳-۴۲
۴- آجیل چی، بیتا، احدی، حسن، نجاتی، وحید، دلاور، علی (۱۳۹۲). کارکردهای اجرایی در افراد افسرده و غیر افسرده، مجله علمی و پژوهشی روان شناسی بالینی، ۵، ۲(۱۸)، ۷۷-۸۹
۵- آجیل چی، بیتا، کریمی، یوسف (۱۳۹۲). رابطه مهارت مدیریت زمان مدیران با استرس شغلی کارمندان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق. مجله علمی و پژوهشی پژوهش در نظام های آموزشی، ۴۳-۴۵
۶- آجیل چی، بیتا، برجعلی، احمد، جان بزرگی، مسعود (۱۳۹۰). اثربخشی آموزش مهارت های فرزند پروری در کاهش تنیدگی مادران. فصلنامه علمی و پژوهشی مطالعات روان شناسی بالینی، ۴ (۱)، ۱-۱۷
۷- آهی، پرویز، ذوقی، لیلا، آجیل چی، بیتا (۱۳۸۹). رابطه آسیب اجتماعی با امنیت اجتماعی با تاکید بر پدیده اعتیاد. فصلنامه علمی و پژوهشی انتظام اجتماعی، ۲ (۲)، ۱۳۳-۱۵۲

<p>۸- آجیل چی ، بیتا ، نادری ، امیر ، قایمی ، فاطمه (۱۳۸۹). رابطه ویژگی های شخصیتی زنان معتاد با نظم اجتماعی . فصلنامه علمی و پژوهشی نظم و امنیت انتظامی ، ۴ ، (۲)، ۶۹-۴۹</p>
<p>۹- صابر، مهری ، پروازی شندی ، محسن ، آجیل چی ، بیتا (۱۳۹۶). مقایسه حرمت خود ، منبع کنترل و کمال گرایی در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار با توجه به جنسیت . فصلنامه علمی و پژوهشی پژوهش در نظام های آموزشی. ۲۴۱، ۳۸-۲۱۹</p>
<p>۱۰- آجیل چی ، بیتا ، ذوقی ، لیلا (۱۳۸۸). مقایسه شیوه های فرزند پروری مادران خانه دار با مادران شاغل در دانشکده علوم انتظامی ناجا . فصلنامه علمی و ترویجی پلیس زن، ۲ ، (۹ و ۱۰) ، ۹۴-۷۸</p>
<p>۱۱- آجیل چی ، بیتا ، ذوقی ، لیلا ، نوبهار ، زهرا (۱۳۹۲). رابطه کمال گرایی با حرمت خود در دانشجویان دختر پلیس. دو فصلنامه مطالعات پلیس زن ، ۷ (۱۸) ، ۴۱-۵۲</p>
<p>۱۲- آجیل چی ، بیتا، کریمی، یوسف (۱۳۹۲). بررسی رابطه مهارت مدیریت زمان با استرس شغلی کارمندان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق. فصلنامه پژوهش در نظام های آموزشی، ۲۳، ۶۵-۴۷</p>
<p>۱۳- ذوقی ، لیلا ، آجیل چی ، بیتا ، سعدی پور ، اسماعیل (۱۳۹۳). رابطه منبع کنترل و عزت نفس در دانشجویان دختر ناجا . دو فصلنامه مطالعات پلیس زن ، ۸، (۲۰)، ۳۸-۲۴</p>
<p>۱۴- آجیل چی ، بیتا ، ذوقی ، لیلا ، ربیعی رودسری ، شهربانو (۱۳۹۳). رابطه انگیزش شغلی و رضایت شغلی با تعهد سازمانی در کارکنان ناجا. فصلنامه مطالعات مدیریت بر آموزش انتظامی ، ۷ ، ۱ (۲۵) ، ۱۷-۱</p>
<p>۱۵- ذوقی، لیلا، آجیل چی ، بیتا، نوبهار، زهرا (۱۳۹۳). ارتباط بین مدیریت زمان با میزان استرس شغلی در مدیران و کارکنان زن ناجا ، فصلنامه علمی و پژوهشی دانش انتظامی، ۱۵ (۴) ، ۱۴۱-۱۶۵</p>
<p>۱۶- خسروی ، زینب ، سلمان ، زهرا ، زارعیان ، احسان ، آجیل چی ، بیتا (۱۳۹۵). تعیین اعتبار و روایی پرسش نامه اضطراب آسیب ورزشی . فصلنامه علمی و پژوهشی اندازه گیری تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، ۷ (۲۵) ، ۴۹-۷۴</p>
<p>۱۷- رحمانی، جمال، آجیل چی، بیتا، زارعیان، احسان(۱۳۹۶). رابطه ذهن آگاهی و توانایی های شناختی در جانبازان نابینای ورزشکار . مجله علمی و پژوهشی طب جانباز، ۹ (۲) ، ۱۱۰-۱۰۵</p>
<p>۱۸- مقصودی، فاطمه، آجیل چی، بیتا، زارعیان ، احسان (۱۳۹۷). رابطه تنظیم شناختی هیجان و سبک های مقابله ای با موفقیت ورزشی دانشجویان ورزشکار. مجله روان شناسی ورزش دانشگاه شهید بهشتی، ۳ (۱) ، ۳۶-۲۳</p>

- ۱۹- آجیل چی، بیتا، رحمانی، جمال، ذوقی، لیلا (۱۳۹۷). پیش بینی ذهن آگاهی بر اساس توانایی های شناختی و زیر مولفه های آن در دانشجویان ناجا. فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، ۸ (۲) ۹۳-۹۸
- ۲۰- ذوقی، لیلا، آجیل چی، بیتا، یوسفی راد، الهام، دهقان منظم، علی اصغر (۱۳۹۹). رابطه درک بیماری با باورهای وسواسی با میانجی گری سلامت عمومی در بیماران مراجعه کننده جهت تشخیص کرونا. فصلنامه روان شناسی تربیتی دانشگاه علامه طباطبائی، ۱۶ (۵۶)، ۲۲۸-۲۱۵

مقالات علمی - پژوهشی خارجی ISI

- 1- Ajilchi, Bita, Ahadi, Hasan, Nejati, Vahid, Delavar, Ali (2013). The effectiveness of Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy in decrease of depression level. *European Journal of Experimental Biology*, 3(2):342-346.
- 2- Amiri, Farzad, Ajilchi, Bita, Begi, Ali (2013). Relation between Attachment style and life skills. *European Journal of Experimental Biology*, 3(5):577-580.
- 3- Ajilchi, Bita, Shomali Oskoei, Arezoo, Rezaei Kargar, Flor (2013). Marital Satisfaction and Mental Health in Multiple Sclerosis Patients' and Healthy Individuals' Accordance to Sex. *Psychology*, 4(11), 845-849.
- 4- Ajilchi, Bita, Nejati, Vahid (2013). Attention bias to sad faces and images: Which is better for predicting depression? *Open journal of depression*, 2(3), 19-23.
- 5- Ajilchi, Bita, Ahadi, Hasan, Nejati, Vahid, Delavar, Ali (2013). The effectiveness of Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy on Attention Bias in Depressed Patients. *European Journal of Experimental Biology*, 3(3):492-497.
- 6- Abolmaali, Khadijeh, Ghafari, Tayebeh, Ajilchi, Bita (2014). The Prediction of High School Girls' Happiness Based on Their Educational Major and Their Mothers' Gender Stereotypes. *Advances in Applied Sociology*, 4, 121-127.
- 7- Shomali Oskoei, Arezoo, Nejati, Vahid, Ajilchi, Bita (2013). The Effectiveness of Cognitive Rehabilitation on Improving the Selective Attention in Patients with Mild Cognitive Impairment. *Journal of Behavioral and Brain Science*, 3, 474-478.
- 8- Karimzadeh, Mansoureh, - Ajilchi, Bita, Shomali Oskoei, Arezoo, Tahmasebi, Siyamak (2014). Implementing Social-Emotional Skills Training in Primary Students. *Advances in Environmental Biology*, 8(25), 154-160.
- 9- Abolmaali, K., Ghafari, T. and Ajilchi, B. (2014) The Prediction of High School Girls' Happiness Based on Their Educational Major and Their Mothers' Gender Stereotypes. *Advances in Applied Sociology*, 4, 121-127.

10- Abolmaali, Khadijeh, Rashedi, Masomeh, Ajilchi, Bita (2014). Explanation of Academic Achievement Based on Personality Characteristics Psycho-Social Climate of the Classroom and Students' Academic Engagement in Mathematics. <i>Open Journal of Applied Sciences</i> , 4, 225-233.
11-Abolmaali, Khadijeh, Keivan, Leila, Ajilchi, Bita (2014). Prediction of Social Problem-Solving Skills Based on Birth Order and Attachment Styles. <i>Advances in Applied Sociology</i> , 4, 1, 15-19.
12- Ajilchi, Bita , Amini, Haidreza, Rezaei Kargar, Flor, Jamali, Soheila (2015). The Effectiveness of Massage Therapy on Reducing Depression in Students. <i>Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences</i> , 5 (S3): 1937-1942.
13- Ajilchi, Bita, Rezaei Kargar, Flor, (2015). Prediction of Job Stress among Employees through the Dimensions of Time Management Skills by Managers. <i>Indian Journal of Science and Technology</i> , 8(34):1-7.
14- Ajilchi, Bita, Nejati, Vahid, Town, Joel M, Wilson, Ryan, Abbass, Allan (2016). Effects of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Depressive Symptoms and Executive Functioning in Major Depression. <i>Journal of Nervous and Mental Disease</i> , 204, 500-505.
15- Ajilchi, B., & Nejati, V. (2017). Executive Functions in Students With Depression, Anxiety, and Stress Symptoms. <i>Basic and Clinical Neuroscience</i> , 8(3), 223-232. https://doi.org/10.18869/nirp.bcn.8.3.223
16-Shomali Oskoei, Ajilchi, Bita, Granmayepour, Shiva (2017). The Effectiveness of Cognitive Rehabilitation on Improving the shifting Attention in Patients with Mild Cognitive Impairment. <i>International Journal of Psychological Studies</i> ; 9 (1), 40-46.
17-Ajilchi, Bita, Kisely, Steve, Nejati, Vahid, Frederickson, Jon (2018). Effects of intensive short-term dynamic psychotherapy on social cognition in major depression. <i>Journal of Mental Health</i> , 1-5. DOI: 10.1080/09638237.2018.1466035
18-Ewais, Tatjana, Begun, Jake, Kenny, Maura, Rickett, Kirsty, Hay, Karen, Ajilchi, Bita, Kisely, Steve (2019). A systematic review and meta-analysis of mindfulness based interventions and yoga in inflammatory bowel disease. <i>Journal of Psychosomatic Research</i> , 116, 44-53.

19-Ajilchi, Bita, Amini, Hamid Reza, Pouraghaei Ardakani, Zahra, Mozafari Zadeh, Majid, Kisely, Steve (2019).Applying mindfulness training to enhance the mental toughness and emotional intelligence of amateur basketball players. *Journal of Australasian Psychiatry*, 1-6.

20-Mozafari Zadeh, Majid, Ajilchi, Bita, Salman, Zahra, Kisely, Steve (2019).Effect of a mindfulness program training to prevent the sport injury and improve the performance of semi-professional soccer players. *Journal of Australasian Psychiatry*, 1-7.

21-Zoghi, Leila, Torabian, Behnaz, Ajilchi, Bita (2019). The Relationship between Differentiation of Self and Social Anxiety with the Mediating Role of Mindfulness in Obese Women. *Journal of Biquarterly Iranian Journal of Health Psychology*, 2 (3), 115-124.

22- Nourialeagha, Bahador, Ajilchi, Bita, Kisely, Steve (2020). The mediating role of gratitude in the relationship between attachment styles and psychological well-being. *Journal of Australasian Psychiatry*, 1-5.

ارائه مقالات همایش های داخلی و بین المللی

۱- آجیل چی، بیتا، رضایی کارگر، فلور، مدنی پور، نادیا (۱۳۸۹). رابطه مهارت مدیریت زمان مدیران با استرس شغلی کارمندان دانشگاه آزاد اسلامی، نخستین همایش ملی انسان-صنعت-روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، سخنرانی.

۲- رضایی کارگر، فلور، آجیل چی، بیتا، اینانلو، فاطمه تاثیر آموزش مهارت های تفکر خلاق و نقادانه بر سلامت عمومی نوجوانان، سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران، دانشگاه شهید بهشتی، پوستر.

۳- آجیل چی، بیتا، برجعلی، احمد، جان بزرگی، مسعود (۱۳۸۹). تاثیر آموزش مهارت های فرزند پروری به مادران فزون تنیده در کاهش اضطراب فرزندان، سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران، دانشگاه شهید بهشتی، پوستر.

۴- آجیل چی، بیتا، رضایی کارگر، فلور (۱۳۹۱). رابطه باورهای مذهبی با سلامت روان در دانشجویان دختر و پسر، چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران. دانشگاه شهید بهشتی، پوستر.

۵- پروازی شندی، محسن، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). مقایسه هوش هیجانی، تاب آوری و سلامت روان در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار با توجه به جنسیت. دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی در دب، سخنرانی.

<p>۶- رضایی کارگر، فلور، علاقبند، مریم، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). رابطه سبک های دلبستگی و مولفه های عشق ورزی با رضایتمندی زناشویی، کنفرانس بین المللی علوم انسانی در مالزی، روانشناسی و علوم اجتماعی، به صورت سخنرانی.</p>
<p>۷- آجیل چی، بیتا، نجاتی، وحید (۱۳۹۴). تفاوت سوگیری توجه به تصاویر و چهره های هیجانی در افراد افسرده با افراد غیر افسرده. کنفرانس بین المللی علوم انسانی در مالزی، سخنرانی.</p>
<p>۸- رضایی کارگر، فلور، آجیل چی، بیتا، (۱۳۹۴). تاثیر آموزش تن آرامی بر کاهش اضطراب دانشجویان، اولین کنفرانس بین المللی روان شناسی و علوم تربیتی، شیراز. سخنرانی.</p>
<p>۹- رحمنی، جمال، آجیل چی، بیتا، زارعیان، احسان (۱۳۹۵). رابطه ذهن آگاهی و توانایی شناختی در گلبالیست ها، کنفرانس ملی مطالعات علوم ورزش و تربیت بدنی در دانشگاه تهران، سخنرانی.</p>
<p>۱۰- مهری، صابر، پروازی شندی، محسن، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). مقایسه عزت نفس و منبع کنترل در دانشجویان ورزشکار با دانشجویان غیر ورزشکار، سومین همایش ملی ورزش و سلامت روانی، دانشگاه تهران، پوستر.</p>
<p>۱۱- شمالی اسکویی، آرزو، نجاتی، وحید، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). اثر بخشی توانبخشی شناختی بر توانایی توجه انتقالی در بزرگسالان مبتلا به اختلال خفیف شناختی. چهارمین کنفرانس علوم اعصاب در مرکز همایش های رازی، سخنرانی.</p>
<p>۱۲- آجیل چی، بیتا، رحمنی، جمال (۱۳۹۴). مقایسه ذهن آگاهی در دانشجویان ورزشکار و دانشجویان ناجا اولین همایش پلیس، روان شناسی و مشاوره، همایش های برج میلاد، پوستر.</p>
<p>۱۳- ابوالمعالی، خدیجه، اثنی عشری، اکرم، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۲). پیش بینی اضطراب تحصیلی و سازگاری اجتماعی بر اساس جو عاطفی خانواده، دومین کنگره روان شناسی اجتماعی ایران، سخنرانی.</p>
<p>۱۴- رضایی کارگر، قلور، حیدری، مریم، آجیل چی، بیتا، شمالی اسکویی، آرزو (۱۳۹۲). تاثیر ورزش بر سازگاری اجتماعی و عزت نفس دانش آموزان دختر دبیرستانی. دومین کنگره روان شناسی اجتماعی ایران، پوستر.</p>
<p>۱۵- ابوالمعالی، خدیجه، غفاری، طیبه، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۳). پیش بینی شادکامی دختران دبیرستانی بر اساس رشته تحصیلی آنان و کلیشه های جنسیتی مادران آنان. ششمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده، پوستر.</p>
<p>۱۶- ابوالمعالی، خدیجه، کیوان، لیلا، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۳). رابطه مهارت حل مساله اجتماعی بر اساس ترتیب تولد و سبک های دلبستگی. کنگره ملی آسیب شناسی خانواده. سخنرانی.</p>

<p>۱۷- رضایی کارگر، فلور، شمشیری، سعیده، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۲). رابطه خود اثربخشی اجتماعی ادراک شده با مکانیسم های دفاعی. دومین کنگره روان شناسی اجتماعی ایران، پوستر.</p>
<p>۱۸- رضایی کارگر، فلور، حیدری، مریم، آجیل چی، بیتا، شمالی اسکویی، آرزو (۱۳۹۲). تاثیر ورزش بر سازگاری اجتماعی و عزت نفس دانش آموزان دختر دبیرستانی. کنگره ملی روان شناسی اجتماعی ایران.</p>
<p>۱۹- مقصودی، فاطمه، آجیل چی، بیتا، زارعیان، احسان (۱۳۹۵). مقایسه تنظیم شناختی هیجان و سبک های مقابله ای در ورزشکاران نخبه و عادی، سومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، برلین، پوستر.</p>
<p>۲۰- رضایی کارگر، فلور، علاقبند، مریم، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). رابطه سبک های دلبستگی و مولفه های عشق ورزشی با رضایتمندی زناشویی، کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی، سخنرانی.</p>
<p>۲۱- آجیل چی، بیتا، نجاتی، وحید (۱۳۹۴). تفاوت سوگیری توجه به تصاویر و چهره های هیجانی در افراد افسرده با افراد غیر افسرده، کنفرانس بین المللی علوم انسانی. مالزی، کوالالمپور، پوستر.</p>
<p>۲۲- رضایی کارگر، فلور، علاقبند، مریم، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). مولفه های عشق و رضایتمندی زناشویی در انواع سبک های دلبستگی با توجه به جنسیت، کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی، سخنرانی.</p>
<p>۲۳- رضایی کارگر، فلور، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۲). درمان مبتنی بر ذهنی سازی اعتیاد، هفتمین کنگره دانش اعتیاد، تهران، مرکز همایش های رازی، پوستر</p>
<p>۲۴- آجیل چی، بیتا، رضایی کارگر، فلور (۱۳۹۲). اعتیاد در نوجوانی یکپارچگی انگیزشی، هیجانی و کنترلی، هفتمین کنگره دانش اعتیاد، تهران، مرکز همایش های رازی، پوستر.</p>
<p>۲۵- آجیل چی، بیتا، رضایی کارگر، فلور، مقدم، سودابه (۱۳۹۴). مقایسه سبکهای دلبستگی و سبک های دفاعی در افراد ورزشکار و غیر ورزشکار با توجه به جنسیت، سومین همایش ورزش و سلامت روانی، دانشگاه تهران، پوستر.</p>
<p>۲۶- مظفری زاده، مجید، آجیل چی، بیتا، سلمان، زهرا (۱۳۹۷). تأثیریک دوره برنامه آموزش ذهن آگاهی بر پیشگیری از آسیب و عملکرد ورزشی فوتبالیست ها، پنجمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. سخنرانی</p>
<p>۲۷- مظفری زاده، مجید، آجیل چی، بیتا، امینی، حمید رضا، ملکی، مطهره (۱۳۹۷). پیش بینی هوش هیجانی و مولفه های آن از طریق ذهن آگاهی در پسران بسکتبالیست، پنجمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، سخنرانی.</p>

<p>۲۸- مقصودی، فاطمه، آجیل چی، بیتا، زارعیان، احسان (۱۳۹۴). مقایسه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و سبک های مقابله ای در دانشجویان نخبه و عادی. دومین کنفرانس بین المللی رویکردهای نوین در علوم اسلامی. سخنرانی.</p>
<p>۲۹- آجیل چی، بیتا، پروازی شندی، محسن (۱۳۹۴). هوش هیجانی و تاب آوری در دانشجویان ورزشکار، کنگره انجمن روان شناسی ایران، سخنرانی.</p>
<p>۳۰- رضایی کارگر، فلور، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۴). اثر بخشی آموزش تمرینات تن آرامی بر کاهش اضطراب امتحان دانشجویان. اولین کنفرانس بین المللی روان شناسی و علوم تربیتی. سخنرانی.</p>

ارایه مقالات همایش های خارجی

<p>Ajilchi, Bita, Borjali, Ahmad, Janbozorgi, Masoud (2011). The impact of a parenting skills training program on stressed mothers and their children's self-esteem level. <i>Procedia- Social and behavioral sciences</i>, 30, 316-326.</p>
<p>Kalantar Ghoreishi, Monir, Rezaei Kargar, Flor, Noohi, Shahnaz, Ajilchi, Bita (2013). The effect of combined mastery- cooperative learning on emotional intelligence, self-esteem and academic achievement in grade Skipping. <i>Procedia- Social and behavioral sciences</i>, 84, 470-474.</p>
<p>Ajilchi, Bita, Rezaei Kargar, Flor. Kalantar Ghoreyshi, Monir, (2013). The Impact of a Parenting Skills Training Program on Stressed Mothers and Their Children's Depression Level. <i>Procedia- Social and behavioral sciences</i>, 84, 450-456.</p>
<p>Kalantar Ghoreishi, Monir, Rezaei Kargar, Flor, Noohi, Shahnaz, Ajilchi, Bita (2013). The effect of creative and critical thinking skills teaching on identity styles and general health in adolescents. <i>Procedia- Social and behavioral sciences</i>, 84, 64-469.</p>
<p>Ajilchi, Bita, Rezaei Kargar, Flor, Kalantar Ghoreishi, Monir (2013). Relationship between the Parenting Styles of Overstressed Mothers with their Children's Self-esteem. <i>Procedia- Social and Behavioral Science</i>, 82, 496-501.</p>
<p>Rezaei Kargar, Flor, Ajilchi, Bita, Kalantar Ghoreishi, Monir (2013). Effect of teaching critical and creative thinking skills on the locus of control and psychological well being in adolescents. <i>Social and Behavioral Science</i>, 82, 51-56.</p>
<p>Rezaei Kargar, Flor, Kalantar Ghoreishi, Monir, Ajilchi, Bita, Noohi, Shahnaz, (2013). Effect of Relaxation Training on Working Memory Capacity and Academic Achievement in Adolescents. <i>Social and Behavioral Science</i>, 82, 608-613.</p>

Ajilchi, Bita, Rezaei Kargar, Flor, Kalantar Ghoreishi, Monir (2013). Relationship between the Parenting Styles of Overstressed Mothers with the Anxiety of their Children's. <i>Procedia- Social and Behavioral Science</i> , 82, 520-524.
Rezaei Kargar, Flor, Ajilchi, Bita, Kalantar Ghoreishi, Monir (2013). Effect of teaching creative and critical thinking skills on defense styles and mental health in adolescents. <i>Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica</i> ,
Kalantar Ghoreishi, Monir, Rezaei Kargar, Ajilchi, Bita (2013). The effect of combined mastery- cooperative learning on working memory capacity, self-efficacy and academic achievement, <i>Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica</i> .
Ajilchi, Bita , Nejati, Vahid (2013). Executive Function in students with depression, anxiety and stress symptoms. <i>2th Neuroscience congress</i> , Tehran.

سوابق آموزشی و تدریس
۱- تدریس واحد درسی "مقدمات روش تحقیق" دانشگاه پیام نور واحد تهران ، نیمسال اول 1388، گروه روان شناسی، دوره کارشناسی.
۲- تدریس واحد درسی " روان شناسی عمومی " دانشگاه پیام نور واحد تهران ، نیمسال اول 1388، گروه روان شناسی، دوره کارشناسی.
۳- تدریس واحد درسی " روان شناسی عمومی " تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز در نیمسال ۱۳۹۰. گروه روان شناسی تربیتی، دوره کارشناسی.
۴- تدریس واحد درسی " روان شناسی اجتماعی " دانشگاه علامه طباطبایی، نیمسال اول ۱۳۹۱، گروه روان شناسی بالینی، دوره کارشناسی.
۵- تدریس واحد درسی " روان شناسی عمومی " دانشگاه علامه طباطبایی دانشکده علوم اجتماعی، نیمسال اول ۱۳۹۱، دوره کارشناسی.
۶- تدریس واحد درسی " آسیب شناسی " دانشگاه علامه طباطبایی ، دانشکده تربیت بدنی ، نیمسال دوم ۱۳۹۲، دوره کارشناسی ارشد.
۷- تدریس واحد درسی " کارورزی عملی فنون مشاوره " دانشگاه علامه طباطبایی ، دانشکده تربیت بدنی ، نیمسال دوم ۱۳۹۳، دوره کارشناسی ارشد.

۸- تدریس واحد درسی " روان شناسی رشد" دانشکده فراگیردانشگاه علامه طباطبایی ، نیمسال دوم ۱۳۹۳، دوره کارشناسی.
۹- سابقه برگزاری کلاس های آموزشی متعدد با موضوعات مورد نیاز برای زوجین جوان به صورت سخنرانی های وسیع از طرف شهرداری تهران با همکاری اداره کل بانوان در مناطق مختلف شهر تهران از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳
۱۰- تدریس واحد درسی کارورزی عملی فنون مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی، دانشکده تربیت بدنی، نیمسال اول، ۱۳۹۵، دوره کارشناسی ارشد.

ترجمه کتاب ها
۱- سارتویوس ، ن، جولیان ، ال، لویز، جی ، جی ، ماج ، ام، اوکاشا ، ای (۲۰۰۵). خانواده ها و اختلالات روانی ، ترجمه برجعلی ، احمد، آجیل چی ، بیتا ، سلیمی ، محمد (۱۳۹۰)، انتشارات ارجمند ، چاپ دوم .
۲- استوپا ، لوسیا (۲۰۰۹). تصویر سازی ذهنی و خود تهدید شده، ترجمه برجعلی ، احمد، آجیل چی ، بیتا ، سلیمی ، محمد (۱۳۹۲). انتشارات ارجمند ، چاپ اول .
۳- جنی پرسر (۲۰۰۹). آموزش ایمنی عابر پیاده به کودکان ، ترجمه ذوقی ، لیلا، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۵). انتشارات مگستان، چاپ اول.
۴- جنی آلیس (۲۰۱۴). آموزش ایمنی دوچرخه سواری برای کودکان از منظر رشد و یادگیری ، ترجمه ذوقی ، لیلا، آجیل چی، بیتا (۱۳۹۵). انتشارات مگستان، چاپ اول.
۵- پاترشیا کاگلین(۲۰۱۷). ارتقای اثربخشی در روان درمانی پویایی کوتاه مدت و فشرده ، ترجمه آجیل چی، بیتا (۱۳۹۸). انتشارات ارجمند، چاپ اول.
۶- ملانی کلاین (۲۰۱۷). سخنرانی های ملانی کلاین در باب فن درمان، ترجمه آجیل چی، بیتا، اولیایی، مینا، انتشارات ارجمند، زیر چاپ.
تقدیر نامه ها
ارایه مقاله تحت عنوان "خلاقیت و نوآوری، راهکارها و چالش ها در دانشگاه علوم انتظامی" (۱۳۸۷)، همایش داخلی دانشگاه علوم انتظامی. تقدیر نامه.
ارایه مقاله تحت عنوان "پلیس، امنیت اجتماعی، کارکرد نهاد خانواده در چشم انداز ۱۴۰۴" (۱۳۸۸) همایش علمی و چکیده مقالات دانشگاه علوم انتظامی. تقدیر نامه.
ارایه مقاله تحت عنوان "رابطه ویژگی های شخصیتی زنان معتاد با نظم اجتماعی" (۱۳۸۹). همایش علمی چکیده مقالات دانشگاه علوم انتظامی. تقدیر نامه.

<p>ارایه مقاله تحت عنوان "رابطه انواع رسانه های جمعی خشونت آمیز با پرخاشگری در نوجوانان و امنیت اجتماعی" (۱۳۹۱). همایش دانشکده علوم انتظامی.</p> <p>تقدیر نامه جهت برگزاری کارگاه های آموزشی طرح شکوفایی عشق که با همکاری اداره کل بانوان شهرداری تهران از سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۳.</p>
داوری مجلات
<p>۱) مجله پزشکی Health Scope در تاریخ ۱۳۹۳</p> <p>۲) کنگره بین المللی جامع روان شناسی ایران در تاریخ ۱۳۹۵</p>
عضویت ها
<p>۱- سازمان نظام روان شناسی و مشاوره</p> <p>۲- انجمن روان شناسی ایران</p> <p>۳- انجمن ایرانی روان شناسی</p> <p>۴- عضو کمیته و داور کنگره بین المللی جامع روان شناسی ایران ۱۳۹۴</p> <p>۵- عضو انجمن IEDTA با داشتن مدرک بین المللی در روان پویشی کوتاه مدت و فشرده</p>

استاد راهنما، مشاور و داوری:
<p>استاد راهنما: جهت پایان نامه با عنوان "رابطه ذهن آگاهی و توانایی های شناختی در گلبالیست ها و نابینایان غیر ورزشکار (۱۳۹۵). دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی ، کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی.</p>
<p>استاد راهنما: جهت پایان نامه با عنوان تاثیر یک برنامه ذهن آگاهی بر سرسختی ذهنی و هوش هیجانی پسران بسکتبالیست (۱۳۹۵). دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی ، کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی.</p>
<p>استاد راهنما : جهت پایان نامه با عنوان تاثیر یک دوره آموزش مهارت های سرسختی ذهنی بر اضطراب رقابتی و عملکرد دختران بسکتبالیست (۱۳۹۶)، کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی ، دانشگاه علامه طباطبایی.</p>
<p>استاد مشاور: جهت پایان نامه با عنوان "مقایسه اضطراب آسیب شناسی ورزشی و خود توصیفی ورزشکاران رشته های انفرادی و گروهی بر اساس سبک های مقابله ای" (۱۳۹۵). کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی ، دانشگاه علامه طباطبایی.</p>
<p>استاد مشاور: جهت پایان نامه با عنوان "تاثیر آموزش شادکامی به شیوه فورواردیس بر اعتماد به نفس و خود کار آمدی ورزشکاران مصدوم" (۱۳۹۵). کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی.</p>

داوری پایان نامه تحت عنوان "تاثیر ۶ هفته تمرین بدنی بر پرخاشگری و خود آشکار سازی مردان معتاد ۲۰ تا ۳۰ ساله" (۱۳۹۴). کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی.

استاد راهنما: جهت پایان نامه با عنوان "تأثیریک دوره برنامه آموزش ذهن آگاهی بر پیشگیری از آسیب و عملکرد ورزشی فوتبالیست ها" (۱۳۹۷). کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش روان شناسی ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی.